



Esenciales de primavera

Elige 3–5 cosas que son esenciales para ti en primavera y explica por qué.



Unos auriculares



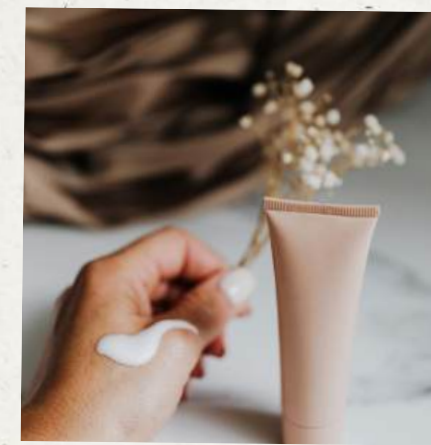
Unas gafas de sol



Un paraguas



Unas flores frescas en casa



Una crema de manos ligera



Una vela con aroma floral



Una bicicleta



Una crema solar



Un bálsamo labial



Un perfume fresco



Una taza térmica



Una novela romántica



VIBE DE PRIMAVERA

Nombra 3 cosas para cada categoría.

3 colores que
representan la
primavera

3 olores típicos de
primavera

3 sonidos que asocias
con la primavera

3 lugares donde te
gusta estar en
primavera

3 pequeños placeres
primaverales

3 cosas que cambian
en tu rutina en
primavera

3 palabras que
describen la energía
de la primavera

3 cosas que te ponen
de buen humor en
esta época

3 cosas que llevarías
para un picnic

3 canciones que
escuchas en esta
estación

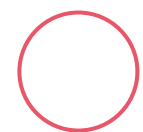
3 planes simples para
una tarde de
primavera

3 cosas que cambian
en tu armario cuando
empieza la primavera

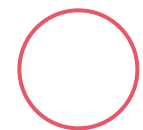


BUCKET LIST DE PRIMAVERA

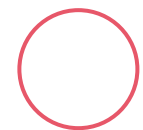
Elige 5 cosas que quieres hacer esta primavera.



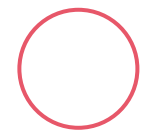
HACER UN PICNIC CON AMIGOS



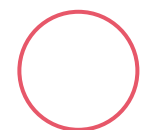
IR A LA PLAYA POR PRIMERA VEZ
ESTE AÑO



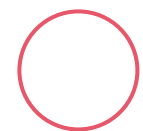
PLANTAR ALGO EN CASA



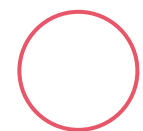
SALIR A CAMINAR SIN CHAQUETA



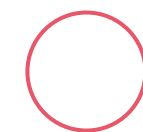
ORGANIZAR UNA ESCAPADA DE
FIN DE SEMANA



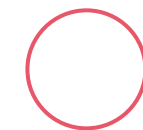
VER EL AMANECER AL MENOS UNA
VEZ



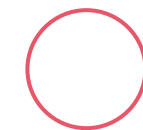
COMPRAR FLORES PARA CASA O
PARA UN AMIGO



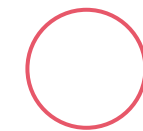
CAMINAR BAJO LA LLUVIA SIN
PARAGUAS



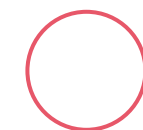
QUEDAR CON AMIGOS EN UNA
TERRAZA



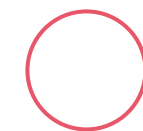
CAMBIAR ALGO EN MI RUTINA
DIARIA



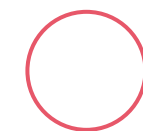
LIMPIAR Y ORGANIZAR MI
HABITACIÓN



HACER UNA LISTA DE NUEVOS
OBJETIVOS



PREPARAR LIMONADA CASERA



PASAR UN DOMINGO SIN PLANES





¿Qué escogerías?

primavera

desayunar en el balcón

ir a un mercadillo de primavera

hacer una excursión corta

dibujar en una manta en un parque

preparar una ensalada fresca

ver una película con las ventanas abiertas

jugar a juegos de mesa en el jardín

dormir una siesta al sol en una hamaca

merendar en el parque

ir a una feria estacional

hacer una escapada de fin de semana

hacer fotos de amigos con flores

preparar un postre con fresas

escuchar música al atardecer

jugar a la pelota en el parque

leer a la sombra de un árbol



¿ESTÁS DE ACUERDO O NO?

La primavera es la mejor estación del año.

En primavera necesitamos menos café.

La primavera es más romántica que el invierno.

La primavera es la estación más inspiradora.

En primavera todo parece nuevo.

En primavera gastamos más dinero.

En primavera es más fácil empezar algo nuevo.

En primavera apetece cambiar algo en tu vida.

Es imposible estar triste en un día soleado.

En primavera es más difícil concentrarse.